**Выживать или сохранять себя?**

Ресурсные группы для приемных родителей "На равных" БФ "Арифметика добра" очные и онлайн!

Если вы недавно забрали ребенка и переживаете адаптацию, если она позади, но вам сложно, если вы не знаете, что делать с трудным поведением ребенка, если вы сомневаетесь, нормально ли то, что вы чувствуете по отношению к ребенку, если вы столкнулись с непониманием близких, сотрудников школы и других учреждений, если все неплохо, но хочется общаться с единомышленниками, то ресурсная группа как раз для вас!

Группа "На равных" - это:

- бесплатно;

- ведущие - приемные родители, прошедшие подготовку в Фонде «Арифметика добра»;

- знакомство с потрясающими людьми, которые обязательно поймут вас и станут поддержкой и опорой;

- обсуждение актуальных для приемных родителей тем в удобной и простой форме по программе "На равных";

- безопасная атмосфера, возможность выговориться до конца;

- 2-4 встречи в месяц, всего не менее 20-ти встреч;

- закрытая группа, "свои" люди, общение в чате между встречами 24/7.

Выбрать удобную для вас группу и ЗАПИСАТЬСЯ в нее можно по ссылке:

<https://bit.ly/3bZj1OF>

Передавайте эту информацию тем, кому она может быть полезна!