Проект «На равных»

Первый год жизни ☺

АРИФМЕТИКА ДОБРА благотворительный фонд

Условия рождения проекта

Проблемы приемных родителей России

1. Эмоциональное выгорание

2. Недостаток компетенций, связанных с приемным родительством

3. Недостаток в стране тематических помогающих специалистов

4. Недоверие специалистам



История рождения проекта

2014
Диана Машкова

- Встречи приемных родителей в неформальной обстановке



2017
Дэйна Эванс
Эльмира Кнутсен



- Методика «Файрстарт» Н.П.Рюгаарда для групп в формате «равный-равному»



- Тренинги подготовки ведущих групп

2019
Оксана Кузнецова
Светлана Строганова



- Идея о «своей» методике проведения встреч в формате «равный равному»



2020
Команда «РаРа»
Оксана Кузнецова, Ирина Осина, Надежда Моргачева, Ольга Темчук



- Планирование и написание методического пособия для встреч в формате «равный равному»







2021 январь-май

Мария Ларина, Елена Немировская, Лилия Соловьева, Мария Федулова, Екатерина Ахметгалиева, Ольга Юсова Юлия Насимова, Александр Парфирьев, Галина Иванова, Наталья Насенкова, Инесса Кутафина, Галина Акимова

- **Интенсивная группа «007»**
- **Тренинг ведущих**
- **Тренинг тренеров**



2021 июнь
Проект «На равных»

-Запуск Школы ведущих

- Старт первых ресурсных групп (онлайн)



Каким проект родился

Проект «На равных»

Миссия

Мы работаем, чтобы у каждого приемного родителя России была возможность получать поддержку и знания от единомышленников

Цель

Поддержание и повышение ресурсности приемных родителей

Задачи

1. Профилактика эмоционального выгорания
2. Повышение компетенций, связанных с воспитанием приемных детей

Форма реализации

Ресурсные группы в формате «равный- равному»

2 этапа достижения цели

II. Ресурсные группы

Оффлайн и онлайн встречи

I. Школа Ведущих

Подготовка приемных родителей-ведущих ресурсных групп



«Ствол» проекта – волонтеры ведущие групп

Задачи
Сообщества ведущих групп

- **Профилактика эмоционального выгорания**
- **Повышение компетенций**
- **Удовлетворение личных потребностей**



Достижения за первый год жизни проекта

Школа ведущих «На равных»

5 потоков

13 групп

134 выпускника

Из них 7 групп –
регионы РФ:
Татарстан, Владивосток,
Удмуртия, Архангельск,
Саратов,Томск, Орел

Выпуск Школы ведущих февраль 2022



Архангельск



Томск



Сборная регионов

Ресурсные группы

36 всего

18 конкретные регионы

18 сборные регионов

Москва , Московская обл., Архангельская обл., Коми, Удмуртия, Пензенмкая обл., Кемеровская обл., Чувашия, Воронежская обл.,Татарстан

Благополучатели «На равных»

447

ширина охвата - всего

105

глубина охвата - прошли 9 и более тем программы

Электросталь

Пенза

Ижевск





Сообщество ведущих «На равных»

130

действующих и потенциальных ведущих

5

мероприятий

79

участников мероприятий

22

человека в рабочих группах и ядре сообщества

Новогодняя вечеринка,
Слет в марте,
Слет в июне,
Стратегическа сессия,
Сессия тактического планирования





Слет волонтеров-ведущих
5-7 марта

Стратегическая сессия
28 апреля

Что говорят о проекте те, для кого он предназначен

102 положительных отзыва

Это мощная поддержка, ресурс! Группа единомышленников! Очень дружественное общение. Много полезной информации, которая даёт более глубокие знания в психологии отношений с приёмными детьми.

Самое главное, что я начала понимать, принимая участие в группе "На равных' - это осознание того, что я не одна, что у меня такие же проблемы (нерешаемые) при воспитании моего приёмного ребёнка, как и у всех. Но эти проблемы на занятиях раскладываются на задачи, которые можно решить. Самой решить, найдя в себе силы, которых, казалось бы нет. Также я получила много информации о том, где можно получить помощь и поддержку. Это психологи, это книги, и опять же - вебинары психологов на темы, которые актуальны для меня прямо сейчас. Спасибо!

Можно БЫТЬ СОБОЙ, ЧЕСТНОЙ, ГОВОРИТЬ О НАБОЛЕВШЕМ, НЕ БОЯТЬСЯ БЫТЬ НЕ ПОНЯТОЙ, НЕ ОСУДЯТ! Это группа ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ!

Ресурсные группы - это как глоток свежий воды для приёмных родителей, это место, где можно и поплакать я и посмеяться и найти выход из сложившейся ситуации. Спасибо. Буду всем рассказывать и советовать ходить в ресурсные группы от «Арифметика добра».

Мне повезло оказаться в очной группе. Наша пара ведущих - удачный тандем знаний, опыта и навыков в адаптации, принятия и раскрытия детей в приёмных семьях. Они показали, как стоит воспринимать каждого ребёнка в семье, где стоит усиленно "работать" в плане воспитания, а где стоит посмотреть через призму его жизненного опыта и истории. Вся группа у нас оказалась супер интересной, у всех имеется некий опыт, у всех свои истории, которые показывают и рассказывают, как работать с детьми из ДД. Я очень рада, что эта группа была очная, так как в онлайн режиме сложно общаться участникам, рассказывать свои истории чувства, делиться переживаниями. Живое общение, передача друг другу энергии - самое лучшее, на мой взгляд. В этой группе я встретила единомышленников, с которыми приятно обсуждать насущные проблемы приёмного родительства. И эта группа меня подвига на решение моего вопроса - я уверена, что скоро в моей семье появятся ещё 2 мальчика. Спасибо!

Кто холил и лелеял проект первый год

Команда проекта «На равных»

4

Штатных сотрудника

Оксана Кузнецова,
Екатерина Караваева,
Мария Ларина,
Эмилия Романова

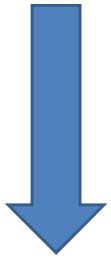
7

Тренеров Школы ведущих

Елена Кудрявцева
Елена Немировская
Жанна Уткина
Мария Федулова
Лилия Соловьева
Елена Саманева
Екатерина Ахметгалиева

69

Волонтеров ведущих групп



Ведущие групп – 01.06.21-31.05.22

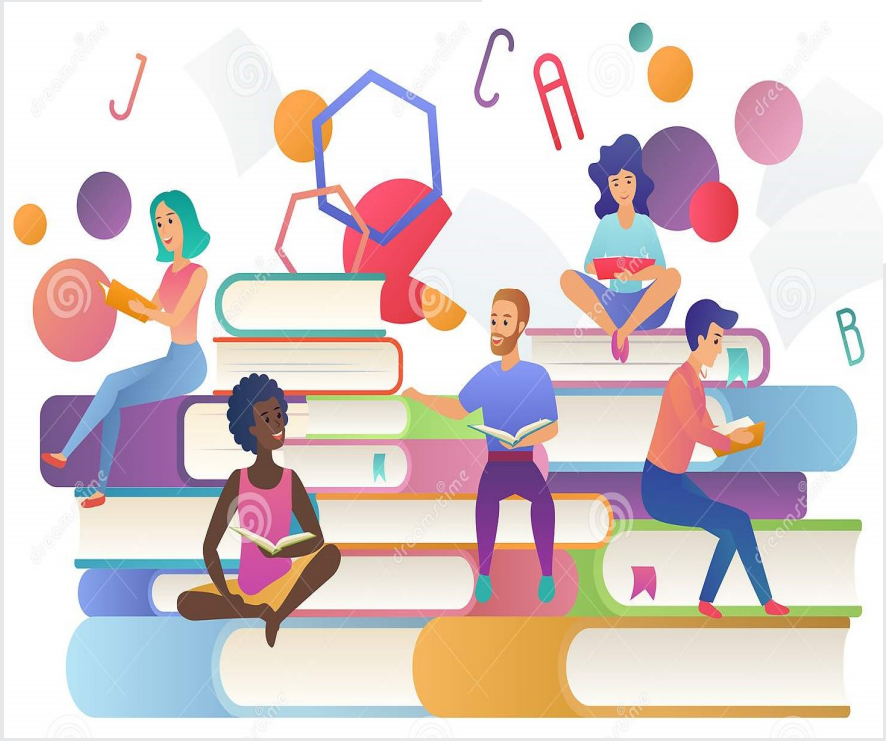
1 Аграфонова Надежда
2 Анохина Виктория
3 Архипова Ирина
4 Ахметгалиева Екатерина
5 Баранова Марина
6 Валеева Рима
7 Васильчикова Елена
8 Викторова Галина
9 Виташкевич Оксана
10 Воронцова Эльвира
11 Габитова Рамиля
12 Габриэлян Валерия
13 Горшкова Светлана
14 Гарнова Анна
15 Глухих Нина
16 Григорьева Наталия
17 Громова Анна
18 Дубинина Татьяна
19 Егорова Людмила
20 Заборовская Ирина
21 Земляная Виктория
22 Иванова Галина
23 Казанцева Татьяна
24 Кирилюк Елена
25 Крючкова Анна
26 Кудрявцева Елена
27 Кузнецова Оксана
28 Кузнецова Татьяна
29 Кутафина Инесса
30 Ларина Мария
31 Лизункова Татьяна
32 Логунова Олеся
33 Лукина Татьяна
34 Мачульская Елена
35 Мелешко Геннадий
36 Насенкова Наталья
37 Насимова Юлия
38 Немировская Елена
39 Никифорова Альфия
40 Омонова Ирина
41 Парфирьев Александр
42 Планкова Оксана
43 Постаногов Алексей
44 Родина Лада
45 Романенко Александр
46 Руденя Татьяна
47 Саманева Елена
48 Севоткина Ирина
49 Серебрякова Екатерина
50 Скрылева Мария
51 Смирнова Олеся
52 Смирнова Ольга
53 Собуляк Евгения
54 Соловьева Лилия
55 Степанова Светлана
56 Степкина Светлана
57 Табунова Лилия
58 Трофимов Александр
59 Ульюк Ольга
60 Уткина Жанна
61 Федулова Мария
62 Филиппова Валентина
63 Хабибулин Руслан
64 Чевер Святослав
65 Чеченина Елена
66 Чикина Резида
67 Шилина Елена
68 Юсова Ольга
69 Ямалетдинова Алина

Планы
на жизнь

Планы – Школа ведущих «На равных»

- 5 потоков каждый год

-1-3 учебные группы в каждом потоке



Планы – Ресурсные группы

2022 – 50 групп

2023 – 80 групп

2024 – 100 групп

2025 – 120 групп



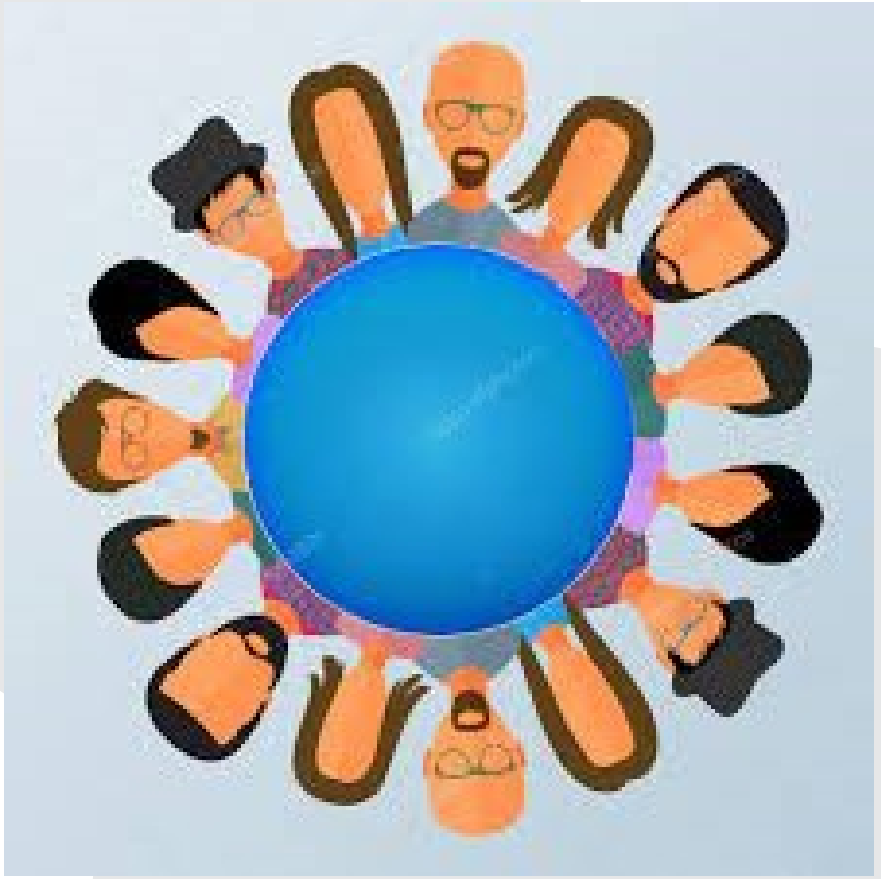


Планы – Сообщество ведущих групп

- 190 участников (90 ведущих + 100 «новичков») в 2022 г.

- регулярные очные и онлайн активности: Слет, Фестиваль городов, Книжный клуб, Киноклуб, Арттерапия и т.д.

- запуск группы Сообщества в ВК



Живем дальше!



Вы с нами?

АРИФМЕТИКА ДОБРА
благотворительный фонд